



わたぼうし

広報誌 第146号

2016年 9月

発行責任者 岡野 公代

9月が終わりを迎え、涼しい日が続くようになりましたね。わたぼうしでも窓を開けて過ごす時間が増えてきました。敷地内にある花や木の葉が気持ち良さそうにふわふわ揺れるのがよく見えたり、柔らかな風がそっと頬を撫でてきたりと、季節の移り変わりが感じられます。

日中はまだ暑くなる時もあり、寒暖の差で体調を崩すことが十分考えられます。上に羽織れる物を一枚持って、お茶や水をこまめに飲んで、この秋を楽しく元気に過ごしていきましょう♪

9月の活動

【文字カードクイズ】
みんな協力して頑張るぞー！



来年もお祝いさせてね♪

【棒倒しゲーム】
いけー！倒せー！



すっかり
秋めいて
きました

のんびり雑談する時もあります♪



ゲームの前に
30分間の体操を
みんなでやります



【スリッパ飛ばし】
スポンと飛んでいくと
気持ち良いですね♪





わたぼうし夏祭り

8月のレクリエーションとして『夏祭り』を行い、ヨーヨー釣りとかき氷を楽しみました。

ヨーヨー釣りは、水を張ったたらいの中に浮かべたヨーヨーを30秒間で釣り上げ、その個数を競う個人戦です。手の動きにつられて揺れる釣り紐とふよふよ動くヨーヨーに苦戦しながらも、皆様2個から5個くらい釣れていました。若い頃はお祭りの屋台などでよく遊んでいたのではないかと思います。



ヨーヨー釣りの後は、かき氷を作って食べていただきました。職員の持ち寄りでかき氷機を3つ用意していたのですが、作り始めてすぐに1つのかき氷機の柄が壊れてしまうというハプニングがありました！残り2つをフル稼働させて、なんとか人数分出来上がりしました。手動で削る仕様の機械だったので、かき氷担当のスタッフがぐたくたになっていました・・・(笑)。

いちご・メロン・ブルーハワイのシロップの中からそれぞれ好みの物をかけてもらい、その上に、練乳・みかん・あんこを乗せていただきました。冷たい物は苦手という方もいらっしゃいましたが、一口食べ始めるとそのまま完食されました♪



今年の8月は猛暑の日が長く続きましたね。ささやかではありましたが、今回のレクリエーションで夏の情緒を味わっていただけたのではないかと思います。また来年もお楽しみに！

