



わたぼうし  
 広報誌 第147号  
 2016年 10月  
 発行責任者 岡野 公代

11月になり、冷たい秋風が吹くようになりましたね。少し前までは、送迎中の話題にはあちこちに金木犀が咲いているという話が出ていたものですが、だんだんと紅葉してきたイチョウやけやきの話、朝の冷え込み、マフラーの話に移ってきました。

これから風邪やインフルエンザが流行り始める時季です。予防接種をしてもかかってしまう可能性はありますので、こまめに水分を摂って体温調節にも気をつけて、予防に努めてください。元気に冬を迎えましょうね♪

# 10月の活動

【風船バレー】

ふわふわ動くので  
意外に難しいゲームです



可愛い花が  
咲いて  
いました♪



【ペタンク】

上手いぞ上手いぞー！



綿の花から種を  
取り除いています。  
地道な作業です…。



【たぐりよせゲーム】  
ゴールの赤い線を越える  
まで、油断は禁物です！



クラス仲間は  
いつまでも♪

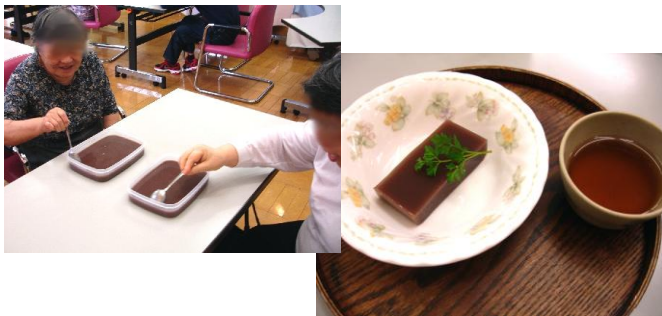


# 水羊羹作り・絵手紙教室

9月16日(月)、9月のレクリエーションとして午前中に水羊羹作り、午後から絵手紙教室を行いました。

水羊羹作りは2人の利用者さんがお手伝いをしてくださいました。初めての作業ばかりで少し緊張気味でしたが、いつの間にか良い表情になっていました。

わたぼうしの台所は狭いので、水と粉寒天を沸騰させてあんこを溶かす作業は1人の利用者さんにしていただきました。2つの型に入れたあと、片方が多いよとアドバイスがあり量を均等にすることができました。粗熱を取る作業は2人でしていただき、スプーンでくるくる混ぜる細やかな動きが楽しそうでした。後は冷蔵庫に入れて美味しくなるのを待ちます♪



## 水羊羹のレシピ

- 1) 鍋に水と粉寒天を入れて沸騰させる。
- 2) あんこを入れてお玉で混ぜて溶かす。
- 3) あんこが溶け、沸騰したら火を止めて型に流し入れる。
- 4) 粗熱がとれるまでスプーンでクルクル混ぜて冷やす。
- 5) 型に入れたまま冷蔵庫で冷やす
- 6) できあがり！

午後からは、3グループに分かれて絵手紙教室の始まりです。今回は講師の先生が来て下さるということで皆さんとても楽しみにされていました。

まずは、白い画用紙に自分の手を置き、右手に握った鉛筆で手の形をなぞる作業です。皆さん黙々と真剣にされている姿が印象的でした。なかにはスタッフの手を借りつつ進める方もいらっしゃいました。次は、鉛筆で書いた線を黒墨で上書きし、爪やシワも書き入れます。指輪や腕時計など書き入れる方もおり、皆さんそれぞれの思いが次々と1枚の小さな絵手紙になっていきました。墨を早く乾かすためにドライヤーを使う場面もありました。

墨が乾いたら次は色塗りをします。先生は爪や肌の色の指導もしてくださり、より真剣になった皆様の熱気がわたぼうしのフロア全体を包んでいました。最後に思い思いのサインをして完成の運びとなりました。



今日のおやつは午前中に作った水羊羹です。甘さ控え目でしっとり食べやすいのが売りでしたが、もっと甘いほうがいいよと言われる方もいらっしゃいました。次回は工夫をしてみますね！

皆様一生懸命取り組まれましたね、お疲れ様でした♪