



わたぼうし  
 広報誌 第148号  
 2017年 1月  
 発行責任者 岡野 公代

あけましておめでとうございます！年末年始はいかがだったでしょうか。わたぼうしの皆様は体調を崩されることなくお元気で過ごされたようで、いつものように笑顔で来院される姿に安心しました。今年もよろしくお祈いします♪

## 感染症にご注意！

まだまだ厳しい寒さと乾燥が続き、嘔吐下痢やインフルエンザなどの感染症が流行しています。各ご家庭でも注意していただきますようお願いいたします。

- ・発熱、咳、倦怠感などの風邪症状がみられる場合には、早めにかかりつけの内科を受診してください。また、その際にはわたぼうしにご連絡ください。
- ・利用者さま本人の発症に関わらず同居している方が発症した場合や、利用しているデイサービスやショートステイ等で流行がみられる場合も、わたぼうしにご連絡ください。
- ・わたぼうし来院時や外出時には、マスクの着用をおすすめします。



## 1月の活動



【連想ゲーム】  
 お正月と言えば…  
 年越しそば、おせち、  
 お雑煮、鏡餅…



玄関も新年仕様になりました♪



【頭の体操(ことわざ)】  
 犬も歩けば…



今年もどうぞよろしく  
 お願いします



# わたぼうしがクリスマス会



12月15日(木)、少し早目のクリスマス会を行いました♪

午前にはボランティアをお招きして、ハンドベルのクリスマスコンサートを開催しました。馴染みの曲も演奏してくださり、ハンドベルの音色に合わせてみんなで一緒に歌いました。よく歌う歌でもハンドベルでの演奏だと新鮮に感じますね♪



歌のあとには実際にハンドベルを触らせてもらいました。初めての楽器におそろおそろな方もおりましたが、軽く振るだけでリンと綺麗な音が出て、楽しそうでした。

午後には、毎年恒例のクリスマスビンゴ大会をしました。今回の景品はなんと、『クリスマスケーキ選択権』です！用意したのは、チョコケーキ、チーズケーキ、フルーツの乗ったケーキなどなど…。ビンゴになった方から順番に、自分が食べたいケーキを選んでもらいました。みなさん「幸せじゃあ♪」「美味しいわー♪」と笑顔で感想をくださり、こちらも幸せな気分になりました。

また来年も一緒にクリスマス会を楽しみましょうね。



## 2016年の振り返り

2016年わたぼうし最終日の12月29日(木)に、一年の振り返りスライドショーを上映しました。年明けの書初め、お花見、夏祭り、運動会などなど、撮り溜めた沢山の写真を大きなスクリーンに映して振り返りました。

「こんな事、私やったかなあ？」「あら、〇〇さんが写っとるがー」「△△さん良い顔しとるねえ」と雑談しながら楽しみました。今年一年も、皆様が楽しく活動している写真をたくさん撮っていきたいと思います♪

