



わたぼうし

広報誌 第150号

2017年 3月

発行責任者 岡野 公代

桜が咲きはじめましたね。穏やかな天気と淡いピンク色の色彩があたたかな春を感じさせてくれ、なんだか気持ちまであたたかくなるようです。このまま良い天気が続いて、みなさん元気で過ごしていけたら良いですね♪

3月の活動

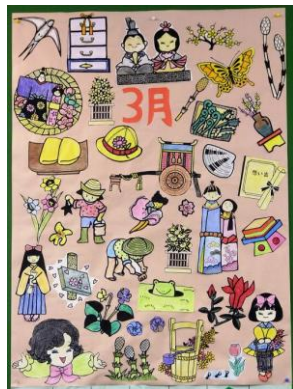


春になり、
メダカが元気に
泳いでいます♪

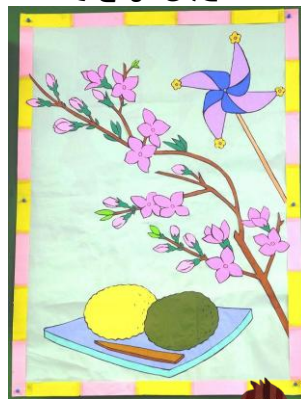


【午後の体操】

30分かけて全身を動かします。
最近は棒を使った体操もして
います♪



綺麗な壁紙が
できました！



頭の体操(ことわざ)のプリント、
裏面には間違い探しがあります。
難易度は日によって違うのです
が、さて今回はどうでしょう…。



チューリップの苗が
すくすく育っています♪

【ペタンク】

ぱっと見で勝敗がわからない
時には厳正な審査が入ります



【お金持ちゲーム】

1円から10万円まで描いた絵の中
にお手玉を投げ入れ、入った総額を競う
チーム対抗戦です。
調子が良い時は百万円台も夢じゃない！
-1000円エリアもあるので要注意！(笑)



節分



2月7日(火)に、毎年恒例の【節分玉入れゲーム】を行いました。

チーム対抗戦なので、午前中にくじびきをして、紅白の2組にわかれまして。午後の体操が終わったら、ゲームの始まりです。紅組・白組から一人ずつ出てきて、ありったけの玉を目の前の的に投げ入れていきます。穴はみつつあり、大きい穴は1点、中くらいの穴は2点、小さい穴は5点で、制限時間の20秒内に入った玉の点数で競いました。



最後に、チョコレートの入った甘〜いマドレーヌをみんなで食べました。下敷きにバレンタインモチーフの紙を使ったのですが、「これ可愛いわ」「もって帰ってもええじゃろうか」と好評でした。また来年も一緒に節分玉入れを楽しみましょうね♪



感染症にご注意!

嘔吐下痢、インフルエンザなどの感染症の流行がまだ続いています。わたぼうしでは、手洗い・消毒・換気・こまめな水分補給などを行い、感染予防に努めておりますが、今一度ご家庭でもご注意いただきますようお願いいたします。

- ・発熱、咳、鼻水、食欲不振、関節の痛みなどの風邪症状がみられる場合には早めに内科を受診してください。
- ・同居の方も、上記の症状がみられる場合には早めに内科を受診してください。
- ・同居の方や、利用している施設(デイサービスやショートステイ等)で感染症の発生や発生の疑いがある場合には、必ずわたぼうしにお知らせください。
- ・わたぼうし来院時や外出時にはマスクの着用をおすすめします。着用の際には、一日使い捨ての物をご利用ください。