



わたぼうし  
 広報誌 第152号  
 2017年 5月  
 発行責任者 岡野 公代

5月ももう終わりですね。穏やかな日があったり風の強い日があったり、朝だけ寒くて昼間は暑かったりと、不安定な天気が続いています。毎朝服のコーディネートを考えるのが大変ですね。

これからは蒸し暑い梅雨の時期がやってきます。体調を崩さないよう、天候と体調にしっかり気を付けて、元気に過ごしていきましょう♪



## 5月の活動



【的当てゲーム】  
5点の的を狙って…えいっ！



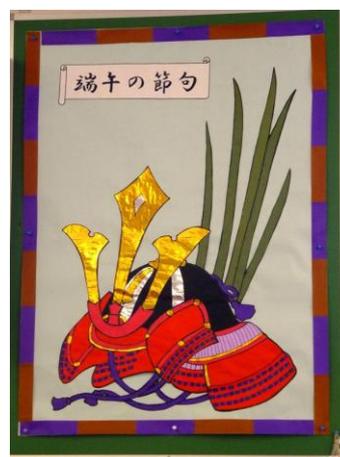
【壁紙作り】  
毎月、壁紙用の大きな貼り絵を作成しています



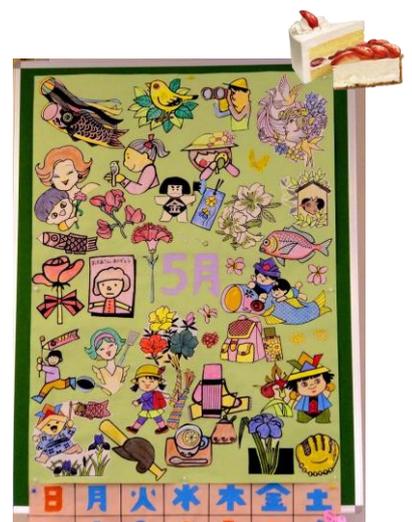
【壁紙作り】  
カレンダー用に飾るための絵の色塗りをしています。完成したら、切るのが得意な人に余白部分を切ってもらいます。



【チーム対抗玉入れ】  
新聞紙の上は1点、カゴに入れば2点、カゴの中にある箱に入れば…なんと3点！コントロール能力が試されますね（笑）



今月も力作ができました！



深緑の時期になり、  
壁紙の木にも若葉が  
生い茂りました♪

# お花見

4月7日（金）わたぼうしで4月のレクを行いました。春といえばお花見！今年は桜を愛でるだけでなく、おいしい食事をゆっくり味わっていただこうと思い、わたぼうしのホール内でお花見ランチを企画しました。



3月の頃からメンバーの方々に作っていただいたお花紙の桜や壁紙に加え、午前の活動時間に女性を中心に活けていただいた桜とわたぼうしの入り口で育てているチューリップやムスカリといったプランターの花々がホール中央を飾ると、ぐっと春の雰囲気。

その花々を囲むように机を配置し、お花と他のメンバーさんの顔を見ながら栄養科で作ってもらったお弁当を食べました。

お弁当の中身は事前に希望をうかがった中から選ばれたごちそうがズラリ。ちらし寿司にハンバーグ、果物、桜餅まで♪品目だけでなく量もいつもの昼食より充実していましたが、皆さん好みのものから箸を進めてしっかり食べられました。



午後は全国の桜の名所が紹介されているDVDをスクリーン上映し、地方の名城と桜の綺麗な景色に昔話も飛び出しながら、桜尽くしの一日となりました。

