



12月に入り、とうとう冬本番の気温になりましたね。外出する時にカイロを使い始めた方も多いのではないのでしょうか。これから年の瀬に向けて、もっともっと寒くなってきます。しっかり寒さ対策をして、乾燥や脱水に気を付けて、元気に年末を過ごしていきましょうね！

感染症にご注意！



厳しい寒さと乾燥で、嘔吐下痢やインフルエンザなどの感染症が流行する時期です。各ご家庭でも注意していただきますようお願いいたします。

- ・発熱、咳、倦怠感などの風邪症状がみられる場合には、早めにかかりつけの内科を受診してください。また、その際にはわたぼうしにご連絡ください。
- ・利用者さま本人の発症に関わらず同居している方が発症した場合や、利用しているデイサービスやショートステイ等で流行がみられる場合も、わたぼうしにご連絡ください。
- ・わたぼうし来院時や外出時には、マスクの着用をおすすめします。



11月の活動



【壁紙作り】

色合いを考えながら、一生懸命塗っています！



【シュートゲーム】

思いっきり蹴って、全部倒してー！



【風船相撲】

20秒間うちわをあおいで、風船を相手側に追いやります。良い角度や速さを計算して…。



チューリップの球根を植えました。来年の春が楽しみです♪



わたぼうし運動会



10月24日(火)、毎年恒例のわたぼうし運動会を行いました。
前日に万国旗の飾り付けをし、フロアが一気に運動会の雰囲気になりました。
「あの旗はどここの国かな？」見覚えのある国旗でもなかなか国の名前が出てこなかったりしました(笑)
この万国旗は、数年前の利用者さんが手作りで作成してくれた物です。まだまだ大切に使いたいと思います！



選手宣誓を行った後、赤チームと白チームに分かれてゲームを始めました。
最初は『スプーンリレー』です。チーム毎に一列に並んで各自スプーンを持ち、そのスプーンでお手玉を隣の人に送り、最後尾に到達したチームの勝ち、というゲームです。お手玉はスプーンのくぼみからはみ出す微妙な大きさに、皆さん落とさないように一生懸命でした。

次は、「玉入れくじ引きパン取り競争」です。椅子に座った状態でスタートし、お手玉を各自の箱の中へ3つ投げて入ったら次のくじ引きに進み、引いたくじに書かれたマークと同じマークの付いたパンを取り、先にゴールしたチームの勝ち、というゲームです。対戦相手が真横にいるからか競争という名前が付いているからか、先へ先へと気持ちが逸って今まで見たことのないスピードで走る方が大勢いらっしゃいました(笑)。普段は穏やかに参加される方も一生懸命になっているのが印象的でした。ゲームが終わったら、各自取ったパンをおやつとしていただき、ゆっくり過ごしました。



最後に結果発表、表彰式、閉会の挨拶を行って終了しました。赤チーム 85点、白チーム 80点で接戦でした。

いつも行っているゲームとは違う内容で新鮮味があり、楽しい運動会になったかと思います♪

