



わたぼうし
 広報誌 第163号
 2018年 4月
 発行責任者 岡野 公代

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節になりました。新入生や新社会人もそろそろ新しい環境に慣れてきた頃でしょうか。

季節の変わり目です。気温の変化に身体が追い付かず、調子を崩してしまいやすい時期ですので、服装には十分気を付けてこまめに水分補給を行ってください。

わたぼうしのゴールデンウィークのお休みは、カレンダー通り日曜祝日の **5月3日(木), 4日(金), 5日(土), 6日(日)** となっております。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。



******* 利用者様の受け入れ状況 *******

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	◎

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

利用日：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）

時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

■わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にお電話ください。

〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel : 086-272-8435



春こいレク



寒かった冬もやっと峠をこえ、春爛漫の季節がやってきました。飾付けも梅の花をあしらって春の季節感を出しました。

わたぼうしでは3月6日(火)にレクリエーションとして“春よこい体操“や”吹き戻しシューティングゲーム“を行いました。

ゲームを始める前に「春よこい」という歌に合わせて、手足の運動を軽く行いました。昔は皆さんもよく歌われていた歌だったからか、「♪は～るよこい、は～やくこい♪」と歌いだすと最後までスムーズに歌いながら体を動かすことができました。

次に各自に1本ずつ用意した吹き戻しの笛を吹いて、立てかけていた10本のトイレットペーパーの芯にあてて倒すというゲームを行いました。吹き戻しの笛は昔懐かしい、吹くとピーピーと音が鳴り伸びたり縮んだりする、縁日とかでよく売られていたものです。皆さんも小さい頃はよく使用し遊ばれておられたのではないかと思います。

ゆっくりと上品に吹く方、力強く吹く方、最初は上手にできなくても2～3回すると上手くできるようになった方とそれぞれ楽しく過ごすことができました。

ゲーム終了後は皆さんも大好きな三種類の餡(つぶ、さつまいも、かぼちゃ)が入ったお饅頭を用意し選んで召し上がって頂きました。いつも行っているものとは違うゲームで今回は楽しんで頂けたのではないかと思います。

