

わたぼうし
 広報誌 第176号
 2019年 6月
 発行責任者 岡野 公代

今年は例年に比べ2週間ほど遅い、6月19日に過去最遅の梅雨入りとなりました。「巷では、今年はまだ梅雨はこないのではないかと・・・」などの話が出るほどの遅さでした。梅雨に入ると花のように色とりどりの傘が街に開いております。しかし、近年は降りだすと集中的に大雨が降るといった傾向にあり、今後も不安定な空模様が続くと予想されますので、こまめに天気予報などで確認して過ごすことが大事になります。日本らしい、しとしとと降る梅雨が珍しくなっていますが、少しでも雨の日も明るく過ごしていきたいと思っております。

- ・熱中症の症状：食欲不振、めまい、体のだるさ、けいれんなど。
- ・脱水の症状：口内や脇の下の乾燥、食欲不振、暑いのに汗をかいていない、120回/分以上の脈拍、37度以上の体温、けいれんなど。

これらの症状がある時は涼しい場所に移動して衣服をゆるめ、水分補給をし、脇や首・足の付け根を冷やし、しばらく安静にして様子を見て下さい。

※予防：暑い環境に長く居ない・こまめな水分摂取です。
1日に必要な水分摂取量の目安は食事を除いて約1.2リットルです。

※意識がはっきりしない時・症状が改善しない時は医療機関を受診してください
 ※心臓や腎臓に疾患のある方は医師から水分摂取量を制限されていることがあります。
 その際は、医師の指示に従ってください。

***** 利用者様の受け入れ状況 *****

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	◎

対象者：認知症の症状のある方(年齢は問いません)
利用日：月曜日～土曜日 (日曜, 祝祭日, 年末年始は休み)
 時間／9：30～15：30

◎・・・十分空きがあります
 ○・・・空きがあります
 △・・・若干空きがあります

■わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けております。まずはお気軽にお電話ください。



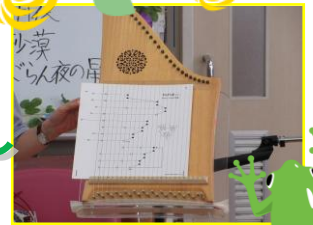
〒703-8520
 岡山市中区浜472
 認知症デイケア わたぼうし

Tel : 086-272-8435

※入浴支援を実施しています。
 入浴代として別途200円/1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい。



5月のレク 〜ヘルマンハーブ演奏会〜



5月22日水曜日、ハーブの音色がわたぼうしに響きました♪
この日は、5月のレクリエーションということで、ドイツの楽器“ヘルマンハーブ”の演奏会を行いました。ヘルマンハーブとは、名前の通りドイツのヘルマンさんが、楽譜の読めない自身の子供(ダウン症の方)とも一緒に楽しめるようにと自ら作られた楽器だそうです。楽譜上の音符を上から下へと順に弾いていくと、五線譜が読めなくても演奏することができるという画期的な楽器です。また、見た目にもこだわり、バイオリンの美しさに劣らない楽器をと、美しい形状のヘルマンハーブを作りだしたそうです。そして、15年ほど前に日本に上陸したそうで、まだまだ知名度は高くなく、今回初めて珍しい楽器と触れ合うことができました。演奏して下さった森山さんより、ヘルマンハーブの歴史を聞いた後、エーデルワイス、サウンド・オブ・ミュージック、ヤシの実と演奏があり、なんともきれいな音に心が癒されました。演奏の合間には、芸達者の森山さん。腹話術も披露して下さいました。相棒は「ケンちゃん(9歳)」の人形です。森山さんのなぞなぞにケンちゃんが答えます。

なぞなぞ(森山さん)：スズメが3羽電線にとまっていた。石が当たって1羽落ちてしまいました。残りは何羽でしょう？

ケンちゃんの答え：「2羽！！」

森山さん：「ブー！ビックリしてみんな逃げてしまいました！！」

と、面白いやりとりで3問ほどなぞなぞを披露してくれた後は、再びヘルマンハーブの演奏会へと続きました。後半は、利用者さんになじみのある曲をと、“おぼろ月夜、月の砂漠、見上げてごらん夜の星を、バラが咲いた”の歌詞を用意して下さい、みんなで歌いながら聴くことができました。最後は聖歌の“いくしみ深き”を聴いて終了となりましたが、「楽器と触れ合ってみませんか？」と声をかけてくださり、キラキラ星の演奏をさせて頂きました。説明された通り、リズムに合わせて上から楽譜の●をなぞって弦をはじくだけで、音階になっており、簡単に楽器を演奏することができました。貴重な経験をさせて頂き、ありがとうございました。また、わたぼうしでの演奏会、楽しみにしたいと思います。お待ちしております♪



ケンちゃん
9歳だよ！



演奏のお礼に向日葵の花束をプレゼントさせて頂きました♪