



わたぼうし  
 広報誌 第177号  
 2019年 7月  
 発行責任者 岡野 公代

夏の訪れを謳歌するような蝉時雨の季節となり、わたぼうし前のけやき通りでは、賑やかに蝉の鳴き声が響いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さもこれから本番を迎え、体調を崩しやすくなります。水分補給をしっかりと行い、夏バテに気を付けてお過ごしください。

先月、親子クラブの方が遊びに来られました♪  
 利用者さんも職員も子どもたちからたくさんの  
 パワーを頂きました！  
 次は、秋頃に遊びに来てくれる予定です。



### ～お知らせ～

わたぼうしではお盆休みはありません。8月も日曜日・祝祭日のお休み以外は、通常通りご利用いただけますので、よろしくお願いたします。

## \*\*\*\*\* 利用者様の受け入れ状況 \*\*\*\*\*

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	○	◎

**対象者**：認知症の症状のある方(年齢は問いません)

**利用日**：月曜日～土曜日（日曜、祝祭日、年末年始は休み）  
 時間／9：30～15：30

◎…十分空きがあります

○…空きがあります

△…若干空きがあります

■わたぼうしを利用していただく時には、自立支援制度が利用できます。

■わたぼうしは医療保険適応の施設なので介護保険と併用することが可能です。

わたぼうしの利用についてのご相談は随時受け付けておりますので、  
 まずはお気軽にお電話ください。



〒703-8520

岡山市中区浜472

認知症デイケア わたぼうし

Tel : 086-272-8435



※入浴支援を実施しています。

入浴代として別途200円／1回(タオル・石鹸・シャンプー・光熱費代として)頂きます。  
 希望者全員のご利用をお受けすることはできませんが、ご希望の方はご相談下さい



# パンを掴まんで揃えて競争



令和元年6月のレクリエーションは、“パンを掴まんで揃えて競争”です。食パン・アンパン・クリームパン・揚げパン・・・いろいろな種類のパンの絵をお手玉に張り付けて、テーブルに並べておきます。ボードに提示したパンの絵と同じものを見つけて頂き、箸でつまんで、お皿に揃え、先に揃った方の勝ち、というルールで、チーム対抗戦を行いました。

初めて行うゲームということもあり、やり始めは利用者さんも戸惑いながらも、練習タイムでしっかり予行演習を行ってからゲームのスタートとなりました。テーブルにランダムに、ばらまかれているお手玉(パンの絵)とにらめっこして、真剣な表情でパンをつかむ方や、「どうすればいいの?」と言いながらも、パンを箸でつまんでいくうちに顔がほころんでいく方、自分の好きなパンを狙ってつまんでみるお茶目な方など、利用者さんのいろいろな表情が見え、とても楽しんで参加して下さい、盛り上がりを見せました。

また、ゲーム以外にも、「揚げパンやコッペパンは昔給食で食べたことがある」や、「朝食にはいつも食パンを食べているよ」など、パンにまつわるお話も聞くことができました。

「こんなにパンの話ば～しよったらパンが食べたくなるな～」と利用者さんから声が挙がります。もちろん、この日のおやつは2種類のパンをご用意させていただき、ミニクリームパンかミニアンパンを選んで頂きました。やはり皆さんアンパンがお好きなようで、アンパンがあっという間に売り切れとなりましたが、どちらも美味しく召し上がって頂くことができたようで、今回のレクリエーションも大盛況で終了となりました。ありがとうございました。また来月のレクリエーションもお楽しみにして下さい♪



では、クロワッサンとコッペパンを取って下さい!



アンパンチーム VS クリームパン

