

はやしだより

公益財団法人 林精神医学研究所
附属林道倫精神科神経科病院

〒703-8520
岡山県岡山市中区浜472番地
TEL : 086-272-8811
FAX : 086-273-9944

ホームページ
<http://www.hayashi-dorin.or.jp/>
E-mail : hamawww@po.harenet.ne.jp



2014年5月発行 広報誌 第19号 発行責任者 星 昌子

【病院理念】

その人らしく生きられるように共に支えあいます

【基本方針】

1. 「心の病」の予防、治療、リハビリに取り組みます
2. 人権を尊重し、安全・安楽・信頼の医療に努めます
3. 地域と連携し、誰でも安心して暮らせる地域づくりに努めます

音楽を身体全体で体感



◀ 高校生に誘われ、歌を披露する林院長。

4月29日、ひまわりホールにて、毎年恒例「春巻①～春の操山校吹奏楽部の巻～」が開催されました。今回の春巻は、史上初の祝日開催です。

春巻とは・・・
作業療法科が春に3回行うレクリエーションのこと。

当日の午前中は嵐。にもかかわらず、操山校から102名来られ、全体で200名の参加。午後からは雨も止み、春巻への思いが嵐を追い払ったようです。

前座で職員が場を暖めた後、操山中学による演奏です。若さ溢れた、エネルギッシュな演奏で会場を魅了。気持ちを元気にしてくれました。観客からもアンコールの声が上がりました。

次に操山高校の演奏です。『あまちゃん』

のテーマからスタート。衣装も本物さながらです。『高校三年生』では、学生さんが直談判し、林院長が歌うことになりました。院長は途中から患者さんを誘って一緒に歌唱。その他には軽快なダンスやソロパートもあり、目でも耳でも楽しめました。『花は咲く』が最後の演奏。皆で合唱し、一体感を味わえました。

生演奏は素敵で、感動的です。身体全体で音楽を感じ、大満足で幕を閉じました。

四月から消費税が8%になりました。3%のアップということは、百円のものを買うと三円分、出ていくお金が増えます。三円ならと、最初は考えましたが、千円では三十円、一万円では三百円。三百円あればケーキが買えます。仕事で疲れた時、甘いものは元気の源なのに、これからは控えめにしなければいけないようです。ケーキ一個を我慢するだけならダイエットにもなっていないのですが、自分の意志で我慢したのではないところに、やるせない気持ちがあります。

一人一人の小さな我慢がみんなの大きな幸せにつながるのなら、この気持ちも報われますが、本当に報われる日は来るのでしょうか。ケーキを我慢した分、安心できる将来につながるが、嬉しいのかもしれませんが、心配ばかりしても仕方ありません。これを機に、無駄遣いを見直し、できることをしたいこうと思います。

コラム 天声心語

新棟が完成しました

退院後もサポート

当院では、昨年5月に着工した中棟建替工事が、今年4月に完成しました。

新棟1階は、総合受付、外来診察室、薬局、相談室、歯科、検査、レントゲン、CT、売店、喫茶などがあり、利用しやすい建物となっています。また、2・3階は入院病棟です。約半分を個室とし、入院患者さまが安心して療養をおこなえる環境を整備しました。設備面では、屋上に太陽光発電設備を設置、LEDランプの積極的な導入、非常発電装置の更新などを行っています。節電を意識した環境保護に取り組み、災害時などの整備も合わせておこないました。

今回の工事では、精神科急性期病棟の整備をおこない、退院後の生活を支援するためのデイケアなどのさらなる充実を考えています。急性期医療から退院後のサポートまで支援できるような病院を目指しています。



広くて明るい受付エントランスホール



検査関係が集まり機能的になった外来



利用しやすくなった売店



ランチやコーヒーを提供する喫茶



個室には洗面台とトイレがついています



新病棟の4床室



新病棟の広くて明るい廊下



新病棟の広いデイルーム

【 リニューアル工事終了後の体制 】

- 精神科急性期治療病棟 60床 新棟2階
- 精神療養病棟 60床 新棟3階
- 精神一般病棟 48床 北棟2階
- 精神療養病棟 60床 南棟2階
- 精神一般病棟 48床 南棟3階

今回のリニューアル工事では新棟だけでなく南棟、北棟についても改修工事をおこないました。作業療法スペース、デイケアスペースの拡大もおこない、リハビリや退院後のサポートまでできる体制となりました。

やまちか

- 入院のご相談は、林病院地域連携室の担当者：山近（看護師）が対応させていただきます。

林病院地域連携室 電話番号：086-272-8811（林病院代表）

キラキラ★スタッフ

岡村 薫 デイケアスタッフ



▲ ギターの弾き語りを披露する岡村さん。

今回はデイケアで働いている、岡村さんにインタビューしました。

★ どんな仕事をされていますか？

職場はデイケアです。通所して来られるメンバーさんたちと一緒にプログラムを行ったり、話しをゆっくりと聞いたり、相談に乗ったりしています。プログラムを通して、よりよい対人関係を築けるように、また楽しく過ごせるように、工夫しています。

★ 仕事のやりがいは何ですか？

落ち着いて過ごせなかったメンバーさんが、落ち着いて過ごせるようになり、ステップアップして巣立っていく姿を見たときです。また、関係が取りづらいメンバーさんとの関係が築け、話しや冗談が言い合えるようになったときです。

★ 趣味は何ですか？

ギターの弾き語りです。デイケアの木曜の昼からのプログラムで『うたごえ喫茶』があります。メンバーさんや病棟から来ている患者さんからのリクエストを受けて、みんなで唄っています。もう1つあって、演劇です。観ることも好きですが、俳優として演じることも好きです。

★ 岡村さんから見て、林病院はどんな病院ですか？

理念に則して一歩ずつ進んで行こうとする姿勢は素適なことだと思います。『理念』というのと、とかく置き去りにされがちですが、常に原点に立ち返りながら、日常の医療活動を行なうことができる病院です。

★ 患者さんへのメッセージをお願いします。

『あせらずじっくり』という気持ちを忘れずに、日々を送ってほしいです。何かにつけてあせってしまいがちですが、むしろあせった分だけ、悪い方に転がってしまうことの方が多いからです。

★ 岡村さん、どうもありがとうございました。

診察のご案内

● 入院対応

入院のご相談は、[地域連携室](#)へご連絡ください。
夜間・休日も対応しています。

TEL : 086-272-8811

● デイケア・ナイトケア

9:00 ~ 20:00 月曜日 ~ 土曜日

● 重度認知症患者デイケア (わたぼうし)

9:30 ~ 15:30 月曜日 ~ 土曜日

● 林病院歯科

診療時間：午前 9:00 ~ 12:00
午後 13:30 ~ 16:30
月曜日 ~ 金曜日 (土曜日は休診)

林病院へのご案内



林病院へは・・・

- ▼ 岡山駅よりタクシー約10分
- ▼ 山陽本線(赤穂線)西川原駅より南へ徒歩13分
- ▼ 岡山駅東口バスターミナルより岡電バス「藤原団地行」、宇野団地入口で下車。西へ徒歩約2分
- ▼ 岡山駅東口バスターミナルより宇野バス「東岡山線」、林病院入口で下車。西へ徒歩約2分

