

ひだまり

ISO9001:2015 認証機関



日本認知症ケア学会認定施設

岡山ひだまりの里病院 広報紙
第124号
2024年7月発行
発行責任者 藤田文博



楽しく生き活きと アクティビティケアの充実を目指して



2階病棟では病棟目標として「アクティビティケアの充実」を掲げ、実践しています。「アクティビティケア」とは、毎日を生き活きと生活できるような活動のことで、主に趣味や遊びによって日々の充実を目指すケアのことをいいます。2階病棟は療養病棟であり、長期にわたり入院されている方が多い病棟です。入院中であっても生活の場であることを大切に、居場所を持つてもらおうことが病棟の役割だと考えています。今回は病棟で取り組んでいる活動をご紹介します。

園芸活動は1階の中庭で活動しています。2階病棟のベランダでも行っており季節の花はもちろん、野菜も育てています。スタッフと一緒に世話して、日々の成長を共に楽しんでいきます。デイルームでは趣味に合わせた活動を行い、患者さんそれぞれの楽しみ方や達成感を持ってもらいます。月2回開催している全体レクレーションでは、季節の行事を中心に行っています。外出することもあり、先日は久しぶりに外食をしてみました。

患者さんの持てる力に注目し、楽しく生き活きと過ごしてもらえよう毎日奮闘しています。

2階病棟師長 藤井ちひろ

外出
レクレーション!



園芸活動
花や野菜作り



相談は始まりです

～受診しなくても、入所しなくても
無料で認知症の相談や介護の相談ができます～

認知症伴走型支援事業

『きぼう』がスタート

いつまでも地域で住み続けるために、身近な認知症の専門相談窓口、認知症伴走型支援事業「きぼう」がスタートしました。「きぼう」は岡山市より業務委託を受け、2024年7月よりグループホームひだまりの家に設置しています。

ご家族が「ちょっとおかしいかな」と感じたとき、ご自身がもの忘れて不安になったとき、また「まだ相談するほどではないかな」などと、そのままの状態を抱えていませんか。認知症は早い段階からの相談が少なく、症状が重症化してからはじめて相談される方が多いです。「きぼう」では早い段階からの相談を受け付けています。相談は1回で終わりではなく、そこからが始まりです。認知症の進行に応じて必要な助言を継続してさせていただきます。

相談日は下記の通り、来所による相談となります。よろしければ電話にてご予約をおねがいします（近日中に岡山ひだまりの里病院のホームページ内に特設ページを設け、そこから相談の予約ができる準備をしています）。また第4木曜日の同時刻では、認知症カフェ（※）も開催しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

《お問い合わせ》

グループホーム ひだまりの家
岡山市南区飽浦292
電話 086-267-9377
相談料はかかりません。無料です。

《相談日》

第1水曜日 9:00～11:00
第2水曜日 9:00～11:00
第3水曜日 14:00～16:00
第4木曜日 15:00～17:00



- ◇ 相談日は変更になる場合がございます。電話にてご確認いただくか、変更となる場合はホームページにてご案内いたします。
- ◇ 相談員させていただくのは、介護福祉士（介護支援専門員、認知症介護リーダー研修を修了し認知症の方の介護経験20年以上）、または精神保健福祉士（介護支援専門員、認知症ケア専門士の資格を取得）となります。

※ 認知症カフェとは、認知症のあるなしにかかわらず誰でもお茶を飲みに来て誰かとつながることができる場です。

4月より 新しい仲間が増えました

看護師1名、介護士4名、合わせて5名の仲間を迎え入れることができたことを、大変うれしく思っています。入職より2ヶ月が経過し、入院患者さんの把握ができてきたころかと思います。今後も患者さん中心の看護・ケアの充実に一層取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

3階病棟



左から、嶋村さん・濱村さん・石田さん

この4月から3階病棟で勤務しています。認知症患者さんへの関わり方・ケアの方法について、先輩方へ相談し、アドバイスをいただきながら日々成長出来るよう努めています。

一日でも早く即戦力になれるよう、そして新しい風を吹かせられるよう、がんばりますのでよろしくお願いいたします。

4階病棟

この4月より、ひだまりの里病院4階に入職しました、看護師の池口と介護士の阿式です。

患者さんに寄り添い、安定して入院生活が送れるよう丁寧な看護・介護を行っていきたいと思います。

ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますがよろしくお願いいたします。



左から、池口さん・阿式さん



認知症介護を共有

『ほっとサロン』再開



当院では認知症患者さんのご家族を対象に「ひだまりほっとサロン」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の流行により中止していましたが今年の5月18日、4年ぶりに開催し、8人のご家族が参加してくださいました。はじめは医師による認知症の疾患、治療についての講義です。メモを取られる方も多く、みなさん真剣に講義を受けられていました。その後のグループセッションではスタッフを交えて輪になり、皆さんで介護の悩みを話し合いました。「うちだけではないんだね」「みなさんがんばっておられるね」との言葉が聞かれ、緊張された面持ちだった方も少しずつ笑顔が見られ、最後は打ち解けて居られました。

皆さんで介護の大変さを共有し、新たな気付きや活力につながったのではないのでしょうか。ほっとサロンは残り4回あります。家族の方が少しでも“ほっと”できるお手伝いをしていきたいと思えます。

外来看護師 濱口 礼子

※ 「ひだまりほっとサロン」とは

大切なご家族が認知症と診断され
「認知症ってどんな病気?」「この先、どうになってしまうの?」
「どう対応してあげたらいいの?」「こんな時どうしよう?」
そんな疑問や不安を抱えていませんか?

また、誰にも相談できず、一人で悩んでいませんか?

これらの不安や戸惑い、介護負担等が少しでも軽くなり“ほっと”していただけるような場です。



お知らせ

《全体家族会を開催しました》

6月29日(土)に全体家族会を行いました。詳しくは次回9月に発行(予定)の当広報誌「ひだまり」にてお伝えさせていただきます。

岡山ひだまりの里病院 全体家族会

『ふれあい、かたりあい、ひろげよう家族の輪』

2024年6月29日(土) 10:00~12:00

(当日の流れ)

10:00 開会挨拶

10:05 本田 Dr.による講話

10:35 休憩

10:45 講話に対する質疑応答タイム

「薬」「症状」「病気の進行」「認知症に伴う合併症」

「その他」のテーマからみんなで考える

11:35 感想交流

11:55 まとめ

12:00 閉会



ごあんない

岡山ひだまりの里病院

〒702-8012

岡山市南区北浦822-2

電話 086-267-2011 FAX 086-267-2013

ホームページ <https://hidamari.hayashi-dorin.or.jp/>

《外来》

診療日時：月曜～金曜

9:00～12:30

*予約制です。まずは
お電話でご予約下さい

《認知症デイケア》

実施時間：月曜～土曜

9:30～15:30

(日曜・年末年始はお休み)

相談員、看護師、作業療法士による訪問看護を行っています。詳しくはお電話下さい。

無料低額診療事業を実施しています。
医療費でお困りの方はご相談ください。
入院中の差額ベッド料はいただいております。