

はやしだより

2025年新春発行 広報紙 第46号

公益財団法人 林精神医学研究所
附属林道倫精神科神経科病院

〒703-8520
岡山市中区浜472番地
TEL 086-272-8811
FAX 086-273-9944

ホームページ
<http://www.hayashi-dorin.or.jp/>
mail : hama472@po.harenet.ne.jp

病院理念 その人らしく生きられるように
共に支えあいます

基本方針 1、「心の病」の予防、治療、リハビリに取り組みます。
2、人権を尊重し、安全・安楽・信頼の医療に努めます。
3、地域と連携し、誰でも安心して暮らせる地域づくりに努めます。



新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

日頃より当院をご利用していただいている皆様や、連携をいただいている医療機関、福祉施設、行政の皆様から心から感謝申し上げます。

昨年は記録的な猛暑でした。おそらく今後もこういう気候が続くのでしょうか。日本中で大勢の方が熱中症で搬送され亡くなられた方もいました。当院にも7月頃から熱中症で倒れて入院される人が続きました。電気代が高いのでエアコンをつけないとか、壊れたエアコンを修理できない人もありました。いずれにしても岡山の夏にエアコンは必需品です。



岡山医療生活協同組合は昨年、生活保護を受けている人がエアコンのない家で衰弱し死亡された事例を経験し、岡山市に生活保護世帯にエアコン設置と修理の保障を要望しました。国はエアコン購入費と修理費の支給を認めています。しかし岡山市は2018年以前から生活保護を受給している世帯にはエアコン助成をしていません。命にかかわることであり必要な保障を行なってほしいと考えます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

院長 林 英樹

当院はお金のあるなしにかかわらず 安心して受診していただける病院です

●無料・低額診療事業を実施しています ●差額ベッド代は頂いておりません

林病院は、患者さんの受療権を守る取り組みとして、無料・低額診療事業(無低診)を実施しています。無低診を適用されると、当院の医療費が無料または低額になります。経済的な理由で医療費の支払いが難しい方、お気軽に相談室または受付までご相談ください。適用にならない場合でも解決策を一緒に考えていきます。

また、「命は平等である」との考え方から、差額ベッド代も頂いておりません。

認知症になったらどうする？

誰でもわかる 手の指 物の忘れと認知症のお話

10月12日(日)に市民公開講座を開催し、当院の藤本直樹医師が物の忘れと認知症について講演しました。講演の後にはVR機器を使用して認知症の症状を体験したり、相談コーナーを設けたりと、ご参加いただいた皆様に喜んでいただける企画となりました。今号では、当日の講演の内容をご紹介します。



認知症の症状をVRで疑似体験できます

認知症とは？

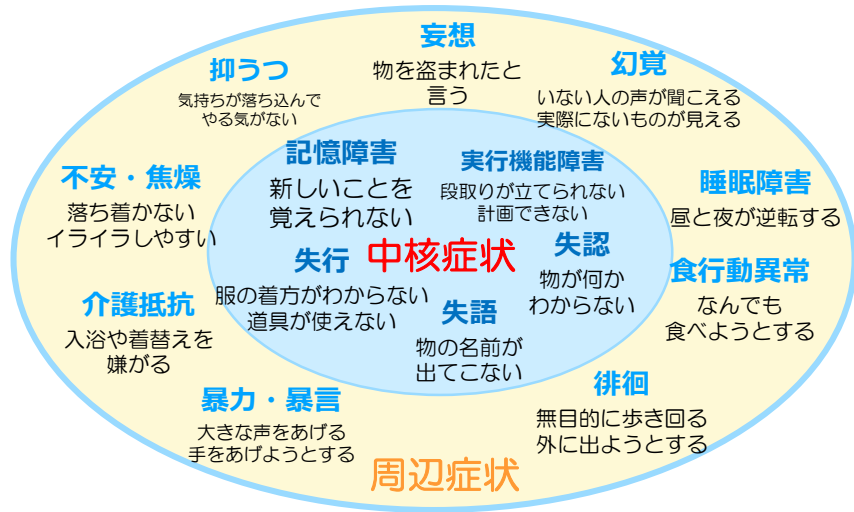
- **記憶、実行機能、視空間認知、言語、人格・行動・ふるまい** の、5つの領域に複数障害を認める
- 日常生活に支障をきたしている
※前提として一度獲得された機能の低下を認めること、そのほか内科疾患などによる意識の障害がないこと
- 2012年のデータでは65歳以上の高齢者の約15%が認知症と診断されています。
- 有病率は年々増加傾向にあり、さらなる上昇が予想されます。
- 人口における高齢者の割合も増加しているため、患者数としては増加の一途。

認知症の種類

- **アルツハイマー型認知症**
…一番多い認知症。アミロイド蛋白、タウ蛋白と呼ばれるものが脳神経細胞にたまっていくことで発症します。脳神経細胞が徐々に機能低下して脱落していくことで進行していきます。
- **脳血管性認知症**
…脳の血管が原因の脳梗塞や脳出血による認知症です。
脳梗塞などが起こった脳の部位の機能低下を起こすため、症状は人それぞれで症状の進行もまばらです。
- **レビー小体型認知症**
…パーキンソン症状を伴うことが多い認知症です。
シヌクレインという蛋白で構成されるレビー小体が出現することにより脳神経細胞の機能異常が起きます。
- **前頭側頭型認知症**
…発症年齢は65歳未満のことが多く、物忘れなどは少ないのが特徴です。
人格の変化、行動障害が主になり、周囲への配慮ができなく、気の向くままに行動することが目立ちます。
- **その他の認知症**
…慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、甲状腺機能異常、電解質異常、ビタミン欠乏（アルコールの影響も）、薬剤性（抗コリン作用薬、抗パーキンソン薬、ベンゾジアゼピン系薬剤）などが原因の場合、手術や内科的治療、原因に薬剤の中止などで改善が期待できます。

認知症の症状

- 疾患ごとに異なりますが、基本的には定義に挙げた **5つの領域**の低下による症状や、BPSDと呼ばれる周辺症状が認められます。



主な症状

- 全般性注意障害
- 見当識障害
- 記憶 物忘れ
- 実行機能
…順序だてて物事を考える、行うこと
- 視空間認知
…視覚情報の認知が低下、
車の運転ができない、迷子になるなど
- 言語 失語
- 人格などの変化

認知症ともの忘れの違いって？

正常な物忘れ

おとといの夕飯、何食べたっけ・・・

認知症による記憶力低下

さっき食べたのにもかかわらず食事を食べてないと怒る

そのほか

うつ病やADHD※1などによる症状で話などを聞いていたのにもかかわらず覚えられていない（集中できていない）など別の問題のこともあります。

Point

外来でもの忘れの相談を受けることがありますが、大体は加齢性の変化で正常な物忘れです。食べたものを覚えていないなど、昔は覚えられていたのに覚えられなくなってしまったなど機能の低下自体は認めますが、これ自体は認知症としての変化とは考えにくいです。認知症による変化はイメージとしては「ごっそりと記憶が抜けてしまっている」という感じで、こうなってくると病的と考えるのもよいです。そのほかさまざまな精神症状によって覚えていないという事象事態はおこることがありますがそれぞれ何が原因になって起きているのかなど考えて診察しています。



どんな治療が受けられるの？

現時点で認知症に対して根本的な原因（神経細胞が少なくなる、機能の異常を起こす原因）を改善する薬はなく、「認知機能低下の進行を遅らせる薬」（コリンエステラーゼ阻害薬、NMDA受容体阻害薬）を使用します。主症状に対して使われる薬は適応や効果が限られているため、主に困っていること（BPSD）への対処がメインとなることが多いです。

認知症かも？と思ったらどうすればいい？

早めに相談してもらい、診断をつけて対処方法を検討していくことが必要です。認知機能低下が初期の段階から早めの受診をお勧めします。

症状が進行してからでは本人が病識を持っていないため、受診の必要性が理解できずに抱えるしかないという状況になってしまうこともあります。

また、中には入院治療が受けられるなら大丈夫と思われる方もいますが、入院にもデメリットが多数存在します。病棟などの閉鎖的な環境での認知機能低下の進行、ADL※2の低下（体の動きが悪くなる）、ゆっくり薬物の調整ができない場合には過鎮静になってしまうなどの副作用の問題などです。そのため、認知機能の低下を疑う場合にはかかりつけ医とも連携して、早期に治療につなげていくことが重要であると考えます。

当院のもの忘れ外来のご案内

林病院では、毎週月曜日の午前にもの忘れ外来を行っています。事前の予約が必要なので、お気軽にお電話でご相談ください。

☎086-272-8811



※1 ADHD…注意欠如多動症。発達障害の一種

※2 ADL…日常生活動作。生活を営む上で不可欠な活動のこと

患者さまの自己決定を大切に

第31回日本精神科看護専門学術集会in山口



2024年10月26日～27日に海峡メッセ下関にて開催された「第31回日本精神科看護専門学術集会in山口」に企画参加しました。日本精神科看護学術集会は、全国の看護者を主な対象として、1958年から開催されています。参加することで、精神科看護の現場での実践に直接役立つ情報やスキルを得られるだけでなく、全国各地で精神看護に携わっている仲間と繋がることができる魅力的なイベントです。

年度別に学術集会の主題が設定されており、今回の学会では「1.人権意識を高め、倫理的感受性を強化する。」「2.身体的拘束を減らすための看護実践の知識・技術の向上。」「3.多機関連携による迅速・円滑な地域移行・地域定着をすすめるための看護実践。」がテーマでそれぞれの主題に関する学びが多くありました。

関わりのバリエーションを増やすことが、倫理感の高い対応や行動制限最小化につながると強く考えさせられました。対象者の自己決定を大切に、様々な関わりが思い切ることができる環境作りが必要です。病院全体で協力して心理的安全性の高い職場づくりに努めていきたいと思えます。

(中3病棟・看護師 高木 俊輔)



当院からは病棟主任2名が参加しました



山口名物瓦そばを食べて帰りました

診察のご案内

入院対応

入院のご相談は、地域連携室へご連絡ください。
夜間・休日でも対応しています。
☎086-272-8811

外来通院

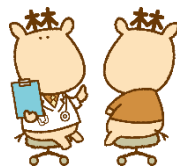
外来通院のご相談は「林病院けやき外来」へご連絡ください。
9:00～17:00 月曜日～金曜日
9:00～12:30 土曜日
☎086-272-8570

デイケア・ナイトケア

9:00～20:00 月曜日～土曜日

重度認知症患者デイケア(わたぼうし)

9:30～15:30 月曜日～土曜日



当院へのアクセス



- JR西川原駅より 徒歩13分
- JR岡山駅より
岡電バス：藤原地行「宇野団地入口」下車西へ徒歩2分
宇野バス：高島団地・雄町・東岡山行「林病院前」下車 西へ徒歩2分

