

$$\left(\begin{array}{c} \text{A} \\ \cdot \\ \text{T} \end{array} \right)$$

ご存知ですか 医療・社会福祉の制度

●精神障害者保健福祉手帳

こころの病気で生活に困っている時や、人生をよりよくしていくために利用できる様々な制度があります。制度やサービスと聞くと、「わからない」「難しい」と思われる方もいるかもしれません。今日は、精神科に通院・入院されている方が利用できる可能性のある制度の一部をご紹介します。

●自立支援医療(精神通院)

精神科の受診のため指定医療機関に通院する場合、通院医療費の自己負担割合が1割になる制度です。林病院や岡山ひだまりの里病院も指定医療機関です。自己負担割合は原則1割ですが、利用者本人や世帯の所得に応じて、月額自己負担上限額(0円～20000円までの6段階)が設定されています。月の自己負担割合が設定された方は、上限額に達するまでは1割の自己負担となり、上限に達すると、以降の該当月の自己負担はありません。対象となる医療費は、診療料・薬料・訪問看護・精神科デイケア等です。有効期間は1年間、更新(再認定)が必要です。岡山市は更新に際して通知を送らないため、注意が必要です。原則、郵送の申請は受け付けておらず、各保健所窓口での申請が必要です。

精神保健福祉手帳の取得により受けられるサービス

生活保護の障害者加算	1級・2級	生活保護受給の際に加算の認定が受けられる場合があります。(条件あり)
バス運賃の割引 ※バス会社によって利用できない場合もある※	全等級 写真の貼付が必要	手帳をお持ちの方、および1級の方と同乗の介護人1名について運賃が半額となる場合があります。

心身障害者医療費公費負担制度の所得区分と自己負担限度額

所得区分(同じ医療保険に加入している世帯)		
一定以上	市区町村民税課税所得が145万円以上の方	同じ世帯にいる方
一般	世帯全員が市区町村民税課税所得が145万円未満	
低所得2	世帯全員が市区町村民税非課税	
低所得1	世帯全員が市区町村民税非課税かつ世帯員の合計所得金額なし	
自己負担限度額(月額)※医療機関等の窓口での月額上限額		
	外来	入院
一定以上	44400円	80100円+1%
一般	12000円	44400円
低所得2	2000円	12000円
低所得1	1000円	6000円

心身障害者医療費公費負担制度の基準

◎岡山市対象者(市基準)	
①身体障害者手帳1級・2級・3級の交付を受けている方	
②重度の知的障害者(常時介護を必要とするおおむねIQ35以下の方)	
③精神障害者福祉手帳1級かつ自立支援医療の両方を所持する方 ※すべての受給者(身体障害、知的障害、精神障害の方)について、精神疾患による入院は1年までの療養が対象	
◎岡山県対象者(県基準)	
①身体障害者手帳1級または2級所持者	
②おおむねIQ35以下で日常生活に常時介護を必要とする程度の重度と判定されたもの	
③おおむねIQ35～50と判定され、かつ、身体障害者手帳3級所持の合併障害者	
④精神障害者福祉手帳1級かつ自立支援医療(精神)受給証所持者 ※上記④に該当する場合でも、65歳以上で新たに該当したものは対象としない ※④に該当する者の精神疾患による入院は、入院から3ヶ月を経過する月の月末までが助成対象	
◎県基準に上乗せしている7市町村	
備前市	④の自立支援医療(精神)受給者証の所持は不要 ④に該当する者の精神疾患による入院への期間制限なし
瀬戸内市	身体障害者手帳3級所持者・療育手帳B所持者
赤磐市	身体障害者手帳3級所持者・療育手帳B所持者 ④の自立支援医療(精神)受給者証の所持は不要 ④に該当する者の精神疾患による入院への期間制限なし
美作市	④に該当する者の精神疾患による入院への期間制限なし
和気町	療育手帳B所持者 ④に該当する者の精神疾患による入院への期間制限なし
奈義町	身体障害者手帳3級所持者
美咲町	④に該当する者の精神疾患による入院への期間制限なし

●障害福祉サービス

障害の程度が一定以上の人に、日常生活に必要な介護の支援を行う「介護給付」と、自立した生活に必要な訓練や就労に向けた機会の提供等の支援を行う「訓練等給付」、施設や病院に長期入所・入院している人たちの地域移行を支援する「地域移行支援・定着支援」などがあります。作業所やヘルパーの利用は障害福祉サービスの一環で、サービスを利用するには、計画が必要です。自分で立てることもできますし(セルフプラン)、相談支援事業所を利用し、相談支援専門員と一緒に計画を立てることもできます。

●心身障害者医療費公費負担制度

一定の障害を持つている人の医療費(保険診療分)の自己負担額の一部を助成する制度です。文書料、差額ベッド代、予防接種料など保険診療外の費用は対象外です。市町村ごとにその基準が異なることが特徴の一つで、岡山県では、岡山県基準と岡山市基準があります。市町村によっては岡山県基準に上乗せした制度を運用しているところもあります。住んでいる市町村によって、受けられる条件、制度、期間がまちまちです。詳しく知りたい方は、お住まいの市町村や受診されている医療機関にお問い合わせください。



つばさ薬局

笑顔を大切にする薬局です

どこかの病院の処方箋も受付致します

【営業時間】

月水木金 9:00～17:30

火曜 9:00～17:00

土曜 9:00～13:00

日・祝日 休み

【電話】

086-272-2710

【処方箋受付FAX】

086-272-2713

〒703-8256 岡山市中区浜621-1

つばさ薬局

検索

林友の会会員
20名増

共同組織拡大強化月間

協同基金協力
126名増

ご協力ありがとうございました

10月～12月に取り組んだ「共同組織拡大強化月間」にご協力をいただきありがとうございます。健康応援企画のヘルスチャレンジではご家族も含めて161名の方が目標を達成されました。また、6年ぶりの開催となった交流企画のバス旅行は約20人の方が参加されました。林友の会は、引き続き会員のみなさんと共に要求実現の運動、交流できる楽しい企画に取り組んでいきます。今後ともよろしく願います。

林友の会「春の交流会」

岡山後楽園内の鶴鳴館を会場に交流会を開催します。詳細は次号でお知らせします。みんなで楽しく交流しましょう。

日時：4月11日(土) 午前
場所：後楽園鶴鳴館本館



集团的自衛権の行使に反対する中区の会

第121回行動 デモ行進

デモ行進でのアピールです。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：2月18日(水) 12時半～13時
場所：高島公民館前集合

慣れた手つきで手際よく 懐かしい話弾む正月準備

岡山ひだまりの里病院

岡山ひだまりの里病院では、お正月を迎えるにあたり、お飾りや門松作りを行いました。

竹や松に触れながら、懐かしそうに昔のお正月のことを話される方や、慣れた

手つきで手際よく作業を進める方の姿が見られました。「お正月を感じられてとても嬉しい」との声も聞かれ、皆さんの表情が自然とほころぶ、穏やかなひと時となりました。

(岡山ひだまりの里病院
作業療法士 山本莉子)



▲飾りを付けて



▲よい年を迎えられるよう願って



▲立派な門松が完成



▲竹切りはお手の物



▲根気強く藁を叩きます

退院に向けてイメージ 安心できる地域生活

林病院

12月13日、中3病棟で「ピア交流会」を開催しました。これは今後の退院が視野に入り始めた方を対象に、少しでも退院への不安を無くし、地域での生活のイメージを膨らませてもらうための想いで2025年から始めました。

参加されました。ゲストに、地域で暮らす当事者の方、相談支援事業所かなでのソーシャルワーカー、みなさん山訪問看護ステーションの看護師を招き、訪問看護の役割や、実際に利用されていることなどを話していただきました。お話を後にはグループワークを行い、感想や疑問、不安や退院後やってみたいこ

となど、それぞれの想いを付箋に書き出しました。「自分の住む予定の場所でも利用出来ますか?」「退院後もサポートしてもらえると安心して生活できます」など、みなさん自分が今後利用することをイメージした意見が多くみられました。この会を通して、普段の病棟の生活では知れなかった患者様の考えや想いを発見することができました。

(林病院 中3病棟
ソーシャルワーカー
村上洋子)



▲ゲストの相談支援所のワーカー、当事者さん、訪問看護の看護師

ソワニエ看護専門学校の入学試験のご案内

ソワニエ看護専門学校では、2026年度入学生を募集しています。

一般三次入試および一般四次入試を下記の日程で実施いたします。看護師を目指している皆さまの受験を心よりお待ちしております。また、お近くに看護師を目指している方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。



試験区分	願書受付期間	試験日	合格発表
一般入試四次	2月24日(火)～3月9日(月)【必着】	3月14日(土)	3月18日(水)

ソワニエ看護専門学校からのご案内

**個別対応型
オープンキャンパス**

ソワニエ看護専門学校では、2月21日(土)に個別対応型オープンキャンパスを開催します。受験を検討されている方はぜひご参加ください。

日程が合わない方は個別相談会も実施しています。お気軽にご連絡ください。

開催日時
2月21日(土)
9時～11時

内容…注射薬液吸い上げ、手洗い、ガウンテクニック、感染予防対策

 **instagram**

 **X(旧Twitter)**

声



●大病を患い6ヶ月入院生活
活し、今では退院でき筋肉
が落ち、リハビリを頑張っ
てる最中です。(新谷建紀)

●明けましておめでとうご
ざいます。昨入院中はた
くさんお話を頂きあり
がとうございました。今年
もよろしく願ひ致します。
(N・N)

●2月に新婦人真庭支部と
真庭民商婦人部合同で「認
知症」について勉強するこ
とになっています。元保健
師の方がお話ししてくださ
います。物忘れがひどくなっ
たので、しっかりと話を聞
いて学習します。楽しみに
す。(山崎ひとみ)

●いつまでも平和がいいな
って思っています。明けま
しておめでとうございます。
今年もヨロシク。みなさん
も、コロナ、インフルエン
ザに十分気をつけてくださ
い。(月野うさぎ)

●今年も元気に楽しい一年
に！①しっかりと歩く②投稿
を書く③ボランティアに生
きる地域の皆さんと元気に
過ごしたい！(住寄善志)

●一家に同じ干支が3人い
ると良いといわれています。
今年、午年生まれが1人増
え3人になります。戦争の
ない世界を願ひたいです。
(赤嶺勝)

●年末にお正月の買物をし
たら1万円札がまるでティ
ッシュのような軽さで飛び
ました。「今後も値上がり
は続く」と他人事のように
言うアナウンサーに「もつ
と庶民の立場でしゃべらん
かい」と心の中で悪態をつ
きました。私達の生活は一
体どうなっていくのですし
うか。ムシロ旗を立てて一
揆を起こし、高市政権に物
申す年にしたいなあと思う
年金暮らしの私です。ご一
緒に声をあげていきまし
よう。(倉田ひろ子)

●実家に行き甥や姪たち10
人と手作りのすくろくをし
て楽しめました。腹筋5回
早口言葉、似顔絵をかく、
○○さんのいいところを言
うなど、またもどるや休み
もありなかなか進めない人
もありでした。にぎやかに
盛り上がりました。改めて
親戚のよさを感じました。
(二宅淑美)

●年齢を重ねるごとに一年
があつという間に過ぎてし
まい、気付けば新年でした。
今年も趣味に仕事に子育て
に！時々家事をはさみなが
ら楽しく過ごしたいと思ひ
ます。県北の山に登るぞ
ー！(岸本玲奈)

●認知症の記事を読んで、
自分にもいつか訪れるかも
しれない事として、やはり
病気を乗り越えるためには、
仲間・医療関係者の方の力
がとても重要だと思ひまし
た。(ずんこ)

●明けましておめでとうご
ざいます。年始の寒波は、
やはり冬らしいです。1年
が健康で、また、平穏であ
ることが、何よりです。当
たり前の毎日が、貴重です。
林先生、また、つばさ薬局
の皆様、本年も、よろしく
願ひします。(村田光)

●能登半島地震から2年が
過ぎ、まだまだ地元へ帰れ
ない人たちが沢山いると思
いますが、我が家ではいつ
もと変わらない正月を過ご
しました。一日でも早く元
の生活に戻るように、国
や県の支援が必要だと思ひ
ます。(二宅敏広)

●一面の謹賀新年の写真み
なさんい顔で自然体でき
れいですよ。(けんちゃん)

●障害を持っていてもその
人が内に持っている力を周
囲・社会の援助、支援によ
って、大きな可能性を導き
出すことが可能だとの実在
の名をあげた一面の理事長
先生の記事にとっても感動を
もって読み返しました。そ
んな誰もが生き生きと希望
を持って生きていける社会
を今こそ思ひます。広ま
っていつて欲しい。(吉倉外喜子)

●新春号特集で、認知症と
診断された方の声が載って
おり読ませていただきまし
た。気持ちを知ることがで
き、普段の看護の時に意識
しようと思ひになりました。
(木本杜一朗)

クロスワードを解き、二重枠に入った文
字を並べてできる言葉をハガキかメールで
お送りください。住所、氏名、紙面や友の
会活動に対するご意見・ご感想をお書きく
ださい。お名前の掲載ができない方はペン
ネームか匿名希望とご記入ください。抽選
で5名の方に図書カードを差し上げます。
応募締切：2月16日

宛先：〒703-8520 岡山市中区浜472
林友の会「心のひろば」編集部
hamawww@po.harenet.ne.jp

第502号
の答

チ ヨ ウ シ ン キ

パズル当選おめでとう

▼Y. O ▼月野うさぎ
▼森山 信之 ▼赤嶺 勝
▼モモチャン (敬称略)

①タテのカギ

- ①花の蜜を集める昆虫
- ②親しい友達
- ③日が暮れてすぐ＝○○の口
- ④特定の寺に布施をする家
- ⑤大きな声で指令すること
- ⑦波止場ともいう
- ⑧プラスは足し算、マイナスは？
- ⑨島原の乱といえば「○○○○ 四郎」
- ⑩仙台城の別名は「○○○城」
- ⑬葉巻タバコのこと
- ⑮身分。社会的○○
- ⑰ななめに進める将棋の駒

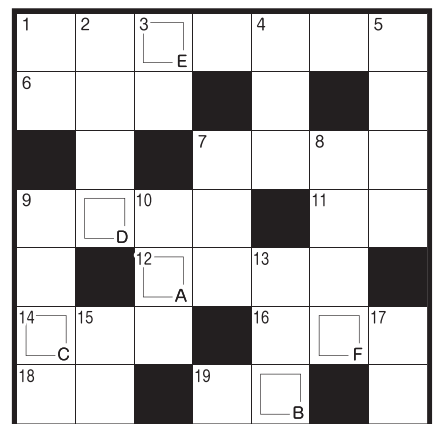
②ヨコのカギ

- ①風流より実質を選ぶという意
味の言葉
- ②結婚式で約束する、○○○の
言葉
- ⑦これのスープは高級中華料理
- ⑨歩いて残すもの
- ⑪日本最大の「○○半島」
- ⑫四月二十日から五月二十日生
まれの星座
- ⑭枯れた落ち葉の色＝○○○色
- ⑯目医者
- ⑰鼻にツノを持つ大型の哺乳類
- ⑱手がかりとなる言葉。○○ワ
ード

クロスワードパズル

※二重枠に入った文字を並べて
できる言葉は何でしょうか。

A
B
C
D
E
F



林病院 けやき外来診療表 (2026.2.1～)

	月	火	水	木	金	土※1
午前	北山	吉井	吉井	原	吉井	三村 村田 林 清光 山本
	吉井	岡本	田中	林	清光	
	尾原	前田	前田	アルコール依存症外来	林	
午後		三村	藤本		アルコール依存症外来	休診
	藤本	休診	吉井	北山	吉井	
	原		尾原	中村	北山	
	廣中※2		廣中	国吉	林	

※1土曜日の医師体制は、隔週になります。※2月曜日の廣中医師は、第1・第3・第5週になります。

午前診療時間 9:00～12:30 (受付時間 8:30～12:00)
午後診療時間 14:00～17:00 (受付時間14:00～16:30)

初診の方は、あらかじめ電話でご予約ください。

TEL086-272-8570 (けやき外来直通) TEL086-272-8811 (林病院代表)

林財団ホームページ <http://www.hayashi-dorin.or.jp/>

●入院のご相談は

代表(086)272-8811

へお電話ください。
入院担当看護師へ
おたがします。

夜間・休日も
対応しております。

もの忘れ外来

(月)午前

9:00～12:30

重度認知症デイケア

(月)～(土)

9:30～15:30

デイケア

(月)～(土)

9:00～15:00

ナイトケア

(月)～(土)

16:00～20:00

認知症専門病院
岡山ひだまり
の里病院
外来診療表

月	本 田
火	本 田
水	藤 田
木	藤 田
金	岡 本

9:00～12:30

電話で予約して

ご来院下さい

☎(086)267-2011

認知症デイケア

(月)～(土)

9:30～15:30

電話相談

電話：086-272-2957 (林友の会)

平日8:30～17:00

生活相談・法律相談・家族相談

各相談は、林友の会事務局員が
事前にお話を伺い、
相談員へお取次ぎします。

相談員

氏平みほ子 (県 議)

森脇ひさき (県 議)

林 潤 (市 議)

石田 正也 (弁護士)

則武 透 (弁護士)

家 族 会 役 員